



Clube Atlético Metropolitano

Programação Semanal Profissional Grupo 1

Semana 4	14/05 a 20/05/2018						
Dia	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
Horário	09h30min	Recuperação Passiva	Recuperação Passiva	09h30min	Recuperação Passiva	Recuperação Passiva	Recuperação Passiva
Local	Altona			Altona			
Atividades	Técnico/ Tático			Técnico/ Tático			
Horário	15h00min	16h00min	15h00min	15h00min	16h00min		
Local	Altona	CT do Paraná	Uniasselvi	Altona	Altona	Lontras	
Atividades	Tático	Jogo treino: Paraná x Metropolitano	Físico/ Academia	Físico/ Técnico	Tático	Jogo treino: Lontras x Metropolitano	

Apresentação com 30 minutos de antecedência no local de treino.

Observações: Programação sujeita a alterações com aviso prévio.

Coordenador Geral: Egídio Da Rosa Beckhauser

Coordenador Físico: Robson Rides

Técnico: Rodrigo Casca

Preparador Físico: Clauter de Barros

Auxiliar Técnico: Isaque Pereira

Treinador de Goleiros: Rafael Córdoba